

Ideen für ein gesundes Pausenbrot



Wenn mal mehr Zeit ist:

Anleitung für lustige Pausen-Brotgesichter

Arbeitsgeräte:

Küchenmesser
Schneidebrett
Gemüseschäler
Teller
Schere

Zutaten für 4 Portionen:

4 Scheiben Vollkornbrot
Frischkäse
1 Möhre
1 Paprika
1 halbe Salatgurke
Schnittlauch

So wird es gemacht:

1. Wasche das Gemüse.
2. Schneide das Gemüse in Streifen oder Scheiben.
3. Bestreiche die Brotscheiben mit Frischkäse.
4. Lege aus dem geschnittenen Gemüse Gesichter aufs Brot.
5. Für die Haare schneide den Schnittlauch mit der Schere.

