

Das Auge isst mit!

Kinder haben Spaß am Knabbern. Zum Frühlingsbeginn ist die Auswahl an leckerem Obst und Gemüse groß und alles was bunt und schön gestaltet ist wird gleich viel lieber gegessen. Weil es im hektischen Alltag schon schwer genug ist, Kinder für gesunde Nahrung zu begeistern, haben wir zwei Ideen für euch zusammengestellt, welche toll aussehen und lecker schmecken.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

Erdbeer-Bananen-Raupe

Zutaten

- 5 Erdbeeren
- 1 Banane
- etwas Nuss-Nougat-Creme oder wahlweise „Zuckeraugen“



Zubereitung

Schneide die Banane und 3 Erdbeeren in etwa 0,5 cm dicke Scheiben. Mache als Augen 2 Tupfer Nuss-Nougat-Creme auf eine der ganzen Erdbeeren, das ist der Kopf der Raupe.

Baue nun die Raupe zusammen. Dafür setzt ihr die Erdbeere mit den Augen an den Anfang und fügt dann Bananen- und Erdbeerscheiben abwechselnd dahinter an. Für den Abschluss der Raupe, schneidest du von der anderen ganzen Erdbeere nun den Strunk ab und legst sie an das Ende.



Birne-Trauben-Igel

Zutaten

- Zahnstocher
- 1 ganze Birne
- Trauben
- 1 Heidelbeere
- 2 Schokoperlen oder
wahlweise Nuss-Nougat-Creme



Zubereitung

Schäle zuerst die Birne, ohne den Stiel zu entfernen. Stecke nun jeweils eine Traube auf einen Zahnstocher und dann die Zahnstocher alle nebeneinander in die Birne. Spart dabei die Spitze der Birne aus. Sie wird später die Igelschnauze sein.

Befestigt nun eine Blaubeere am Stiel der Birne und setzt Schokoperlen als Augen darüber.

Tipp: Statt Trauben kann man auch gut Heidelbeeren nehmen.

